

## Medicinsk abort

Henvisning fra egen læge er ikke nødvendigt.

Medicinsk abort er en afbrydelse af en graviditet inden udgangen af 8. uge ved hjælp af 2 slags tabletter.

Inden du bestemmer dig, bør du læse om abort på Sundhed.dk Hvis i tvivl kan du få en støttesamtale hos din egen læge eller hos Mødrehjælpen.

**1. dag**, forundersøgelse og påbegyndelse af aborten:

Inden den medicinske abort kan gennemføres, vil du blive ultralydsskannet for at sikre, at du ikke er længere end 8 graviditetsuger. Du vil blive podet for klamydia hvis ikke allerede gjort hos din egen læge.

Anmodning om svangerskabsafbrydelse, blanket A, skal underskrives af dig og gynækologen. Er du under 18 år, udfyldes både blanket A og B. Blanket B skal underskrives af forældre eller værge.

Behandlingen indledes ved, at du i klinikken eller på et aftalt tidspunkt indtager 1 tablet Mifegyne, der bevirker, at graviditeten går til grunde.

Når du har taget tabletten, kan aborten ikke fortrydes, da præparatet er fosterskadeligt og kan give misdannelser.

Enkelte kan få kvalme og opkastning af tabletten, hvorfor du skal henvende dig i Klinikken, hvis du kaster op indenfor 1½ time efter indtagelsen.

Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

Hvis du lider af nedenstående sygdomme, må du ikke få Mifegyne:

- Kendt allergi overfor Mifegyne
- Svær ikke behandlingskontrolleret astma
- Arvelig porfyri
- Nyre-/binyre- eller leversvigt
- Underernæring

Inden du tager hjem, vil du få udleveret Cytotec, du selv skal tage hjemme. Cytotec blødgør livmoderhalsen og får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig.

**2. dag**, dagen hvor du vil abortere:

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe. Du kan ikke gå på arbejde eller i skole denne dag.

Du skal oplægge 4 tbl. Cytotec så højt i skeden, du kan. Det skal gøres mellem ved 8-tiden om morgenen. Bliv liggende den næste time. Herefter må du gerne gå omkring.

Cytotec kan give lidt kvalme, diarré og ve-agtige smerter, når aborten går i gang. Det er derfor vigtigt, at du samtidigt tager smertestillende.

Hvis du lider af nedenstående sygdomme, må du ikke tage Cytotec:

- Kendt allergi overfor Cytotec
- Svær åreforkalkning
- Hjertekramper
- Grøn stær

Smertelindring:

Pamol/Panodil 500 mg, 2 tbl. hver 6. time.

Ibuprofen/Ipren 200 mg, 2 tbl. hver 6. time.

Selve aborten finder som regel sted i løbet af 4-6 timer, 80 %. Men der kan gå op til flere dage.

Blødningen vil være noget kraftigere end almindelig menstruation. Der kan komme klumper af blod, men dette aftager sædvanligvis hurtigt igen. Det vil være en god idé at anskaffe store bind. Det er for meget, hvis du bløder flere store natbind igennem indenfor 1 time.

Hvis der opstår problemer undervejs, eller hvis du er utryk eller har spørgsmål, kan du ringe på tlf. 39407242 mellem 9-12.30 eller mellem 8-16 på telefon 30116485.

Herefter til Herlev hospital, Gynækologisk Afd. på tlf. 38683868 (Omstillingen, bede

Om akut gynækologisk rådgivning) eller Rigshospitalet, Gynækologisk Afd. på tlf. 35453545 (Omstillingen, bede om akut gynækologisk rådgivning) eller Hvidovre Hospital på tlf. 38623862.

**Sygemelding:**

Behovet for sygemelding er individuelt, men du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

**Fremtidig prævention:**

Du kan forvente menstruation 4-6 uger efter aborten, men du kan godt blive gravid ca. 14 dage efter aborten.

Du skal begynde på p-piller samme aften, som du har aborteret.

En spiral kan opsættes i forbindelse med næste menstruation.

**Efter aborten:**

Det er normalt, at du bløder lidt mere end ved normal menstruation i ca. 1 uge. Derefter vil det aftage, men du skal regne med at bløde i ca. 2-3 uger. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten

Det er vigtigt at undgå underlivsbetændelse ved:

- at undgå samleje så længe du bløder (eller bruge kondom)
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad så længe du bløder
- ikke at bruge tamponer ved denne blødning

**Komplikationer:**

Hvis du får vedvarende kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader, skal du kontakte Klinikken, din læge eller 1813.

Det er normalt, der kommer en reaktion efter aborten. Disse kan være forskellige fra lettelse til tristhed. Det er en god idé at tale med nogen om det.

**Kontrol efter aborten:**

1 uge efter behandlingens start aftales en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanning for at se, at det hele er forløbet planmæssigt. Denne kontrol er vigtig, da man enkelte gange ser, at graviditeten ikke er helt udstødt.

Hos ca. 5 % kan efterbehandling være nødvendigt i form af udskrabning, evt. på sygehuset.